



# ÖIK-BLADET 2023

Örserums IK  
www.orserumsik.se

## NYTT ÅR MED ÖRSERUMS IK

### 2022

Äntligen ett år där vi kunde starta med full verksamhet och 2022 blev året då vi kunde ses mer igen på alla våra olika aktiviteter. Vi har under året fokuserat på att få igång fler barnaktiviteter och det har för första gången på länge startats upp en fotbollsgrupp för barn.

### 2023

I år hoppas vi att vi kan ses ännu mer på Örensvallen. Med full verksamhet med motionsaktiviteter, fotboll, barnaktiviteter och andra evenemang.

Håll utkik på vår hemsida, [www.orserumsik.se](http://www.orserumsik.se), samt i vår Facebookgrupp, Örserums IK, för uppdaterad information.

Hoppas vi ses!

#### KALLELSE TILL ÅRSMÖTE ÖIK

Söndag 12/2 kl.15.00 kallar vi till årsmöte på ÖIK.

Välkomna!

#### IDEELLA KRAFTER BEHÖVS

För föreningens fortsatta överlevnad behövs fler ideella krafter. Det finns olika områden att hjälpa till inom såsom: grönytegrupp, styrelse, valberedning, ledare, sektioner, bygg/renoveringsprojekt och övriga projekt.

Om du känner att du har lite tid över och vill hjälpa till, allt vill veta mer om, kan du kontakta någon aktiv person inom föreningen (se hemsida för kontaktuppgifter) alt maila [info@orserumsik.se](mailto:info@orserumsik.se).

#### TACK

Under 2022 har flera företag varit med och stöttat vårt förening. Ett stöd som hjälper föreningen att utvecklas och kunna erbjuda verksamhet till alla våra medlemmar.

Laget.se	Narr konfektyr
Ryds glas	Moderskeppet
Conradssons gräv	Byggvision
Jims kök och catering	Alm-Ödeen Consulting
Örserums bilverkstad	Skärstad bygg
U&D Pantzar	Wettern logistik
JA byggkonsult	Hellgrens trädvärd
SAT Service	Anderssons Allt i Allt
Såg- och betongborrning i Huskvarna AB	

Och ett särskilt tack till Jönköpings kommun och Riksidrottsförbundet för de bidrag föreningen fått.

#### MEDLEMSAVGIFTER

En stor del av föreningens stabila grund, bygger på våra medlemsavgifter. För att hålla våra fantastiska lokaler öppna och kunna erbjuda verksamhet även i framtiden hoppas föreningen att ni vill vara med och stötta oss genom att betala in medlemsavgift för 2023.

#### MEDLEM

Nu börjar det bli dags att betala in medlemsavgiften för 2023. Inbetalas till BG: 5075-5685. Swish: 123 198 43 92

Aktiv medlem (Kat A)	450 kr
Familj med barn tom 18 år (Kat F)*	1000 kr
Ungdom tom 18 år (Kat U)	250 kr
Aktiv senior (Kat P)	350 kr
Stödmedlem (Kat S)	150 kr

Träningsavgift 300 kr/termin eller 500 kr/helår (gäller från 18 år)

*\* FAMILJ: glöm ej att maila in vilka personer som ingår i er familj så de finns upplagda vid aktivitetsregistrering.*

Alla som utövar någon form av aktivitet i ÖIK:s regi skall vara aktiv medlem. Fyll i namn, födelsedatum (10 siffror), kategori och mejla till [info@orserumsik.se](mailto:info@orserumsik.se), läs mer på [www.orserumsik.se](http://www.orserumsik.se)

#### STÖD ÖRSERUMS IK

Ni som spelar via Svenska spel kan vara med och bidra till klubben. På [www.svenskaspel.se/grasroten](http://www.svenskaspel.se/grasroten) kan ni registrera Örserums IK som den klubb ni vill stödja och läsa mer om hur det fungerar.

Även via Intersport kan ni stödja oss. Genom att registrera er som Club medlem och välja Örserums IK som den förening ni vill stödja hjälper ni oss vid framtida inköp av material.

Även ni som spelar Bingolotto kan vara med och stödja klubben. Anmäl på Bingolottos hemsida eller prata med Jane Ydman 0703-940270.

#### HAR DU FOTON PÅ ÖIK:S VERKSAMHET?

I vårt arkiv har vi bilder fram till mitten av 1990-talet av vår verksamhet. Har du några foton från 2000 och framåt, och som du tycker ÖIK kan vilja ha i sitt arkiv, får du gärna maila dem till [info@orserumsik.se](mailto:info@orserumsik.se)

#### FÖRSÄLJNING

Under våren 2022 sålde vi än en gång Ravelli-produkter och under hösten sålde vi Bingolotto-kalendrar. Vid varje såld produkt fick vi i föreningen tillbaka en slant. Under 2023 kommer vi säkert ut med en ny omgång ifall ni vill stötta vår förening på detta sätt.



# ÖIK-BLADET 2023

Örserums IK  
www.orserumsik.se

## NYTT ÅR MED ÖRSERUMS IK

### FOTBOLLEN 2022/2023

Då är säsongen 2022 till ända. En säsong där vårt A-lag spelat i div 4 för andra gången i klubbens historia. Resultatmässigt har det inte blivit vad vi hoppades, så nästa år spelar vi i 5:an igen. Trots detta har vi haft kul och det har varit lärorikt. U-laget hamnade i en lite "bättre" serie i år men tyvärr funkade det dåligt då flera av de lite större klubbarna inte prioriterar sina U-lag utan flera av matcherna ställdes in under året.

Vi vill passa på och tacka alla fans som stöttar oss i med och motgång. Vi vill också tacka grönytegruppen för den fantastiska planen vi får spela på. Tack till sponsorer och styrelsen. Tack även till er som ställt upp i kiosken under våra hemmamatcher.

Inför nästa säsong kommer det bli en helt ny ledarstab.

Ny ledarorganisation för seniorfotbollen kommande säsong. Emil Daag tar över som huvudtränare och Filip Johansson blir hans högra hand. Även Viktor Davidsson kommer finnas med kring u-laget och med vissa administrativa uppgifter.

Nuvarande ledarstab tackar för sig och önskar laget lycka till framöver.

Jag, Jörgen, kommer finnas kvar och hjälpa till med en del administration och kontakter med förbud och styrelsen mm. Hansen och Blom kommer också finnas i bakgrunden om det kniper, men i stort släpper vi nu taget.

Nu pågår arbetet med att planera kommande säsong, jaga nya spelare och ledare, planera träningar, träningsmatcher och andra aktiviteter. Hoppas alla ställer upp och krigar på under 2023.

### NY HEMSIDA 2022

Under 2022 bytte vi hemsida. Nu ligger vår hemsida under Laget.se. Se [www.orserumsik.se](http://www.orserumsik.se) för resultatet.

### GRÖNYTEGRUPPEN

Även 2022 har skötseln av fotbollsplanen samt ytor runt omkring skötts av en grupp pensionärer. Under året har gruppen stöttat föreningen med våra och samhällets grönytor. Ett stort tack till Tommy, Rolf, Håkan, Magnus, Roger, Lasse, Claes, Olle, Hasse H som gjort en fantastisk insats under året, både av fotbollsplanen och grönytorerna runt omkring.

### ÖIK:S FASTIGHET

Under 2022 har vi fortsatt haft en vaktmästare som gör ett fantastiskt arbete med att se över och sköta vår fastighet. Vi måste förnya vårt bergvärmesystem så det kommer vara det ekonomiska fokuset 2023.

### Preliminärt motionsprogram VT-23

(se hemsida och Facebookgrupp för aktuellt schema samt info/drop in.)

#### Måndagar

Spinning	14.00 - 15.00
Barn-gympa född 2020	17.00 - 17.40
Idrotts kul (6-10 år)	17.50 - 18.50
TRX	19.00 - 20.00

#### Tisdagar

Spinning	17.45 - 18.45
Motionsgympa	19:00 - 20:00

#### Onsdagar

Qigong	10.00 - 11.00
Mjuk Yoga	11.00- 12.00
Barn-gympa född 17-19	17:15 - 18:00
Cirkelträning	18:30 - 19:45

#### Torsdagar

Spinning	10.00 - 11.00
Yoga (lilla salen)	18.30 - 19.30

#### Fredagar

Core	10.00 - 11.00
Spinning	17:30 - 18:30

#### Söndagar

Bugg- förbokning krävs	18:00 - 19:30
------------------------	---------------

### STRANDKIOSKEN

Under 2022 har föreningen haft hjälp av Tilde, Rut och Älva. Deras arbete i kombination med bra försäljningsväder gjorde att glass och godisförsäljningen gav ett fint tillskott till föreningens kassa.

### TILLSTÄLLNINGAR UNDER ÅRET

Vi startade året med vår uppskattade Äggalunk med en stor skara. Äggalunken är såklart även med i planeringen inför 2023.

Under året har även våra fantastiska ledare kört lite tema-träningspass i samband med olika högtider. Håll utkik i våra forum om det kommer något även 2023. Vi har även fått prova på bugg som nu är åter på schemat 2023.

Vår förhoppning var att hösten 2022 starta upp ÖIK.festen igen som inte varit på ett tag. Dock pga för lågt antal deltagare så fick den ställas in. Vi tar omtag, utvärderar och hoppas att vi kommer med någon ny tillställning i höst.

Utöver detta kunde vi även inför jul erbjuda barnen att gå på teater, vi hoppas även att det blir fler tillfällen för detta under 2023.